

## Réflexologie plantaire

### Conditions d'admission

- Avoir 16 ans ou être âgé d'au moins 15 ans et avoir suivi deux années dans l'enseignement secondaire de plein exercice;
- Être porteur du certificat d'enseignement secondaire inférieur de plein exercice ou de promotion sociale;
- OU réussir un test d'admission.

### Programme

L'étudiant sera capable :

- En technologie :

L'unité d'enseignement vise à permettre à l'étudiant d'acquérir :

- De définir globalement les notions de relaxation, de douleur et d'énergie ;
- De définir et de caractériser la réflexologie et en retracer l'histoire ;
- D'identifier et de localiser les zones de massage du pied en faisant référence au schéma corporel ;
- D'identifier et de caractériser les principales fonctions de l'organisme :
  - Les organes des sens, les os, les muscles, les articulations,
  - L'élimination, la digestion, la circulation, la respiration, la reproduction, la fonction endocrine;
  - Le système nerveux ;
- De localiser les zones de douleur, d'expliquer les différentes techniques de massage et de préciser les buts poursuivis ;
- De décrire les adaptations de ces techniques :
  - Lors de la prise en charge :
    - D'un nouveau-né;
    - D'un enfant;
    - D'une femme enceinte;
    - D'une personne âgée;

- Dans le cadre de troubles spécifiques tels que :
    - La constipation;
    - Les maux de tête;
    - Les douleurs ostéo-articulaires ;
  - D'identifier et expliquer les conditions optimales de réalisation d'un massage du pied (posture, matériel, environnement, état d'esprit du praticien et du client) et leurs adjuvants éventuels (huiles essentielles) ;
  - D'identifier les moyens complémentaires de massage (sandales hérisson, rouleaux, moyens naturels dont compléments alimentaires) ;
  - De commenter la fiche patient.
- En travaux pratiques :
- D'aménager correctement les conditions de travail et de respecter les conditions d'hygiène ;
  - De s'assurer que le pied peut subir le massage réflexe (lecture du pied) ;
  - De localiser les zones réflexes et d'établir la correspondance entre les points réflexes et les différentes parties du corps ;
  - D'exécuter le modelage préparatoire en vue d'une relaxation optimale ;
  - D'appliquer les différentes techniques de massage selon les buts poursuivis en se justifiant ;
  - D'adapter les techniques de massage réflexe à la main, à l'oreille et à l'auto-massage ;
  - De remplir une fiche client.

### **Titre délivré**

Attestation de réussite de l'unité d'enseignement "Réflexologie plantaire".